



Anmeldung Ostertrainingslager 2023

Wann/Wo/Was?

Wann: 06.04.2023 (Gründonnerstag)- 08.04.2023 (Samstag)

Anreise: ab 17:00 Uhr Abreise: 16:00 Uhr

Wo: Friedrich-Stephan-Stadion

Was: Nach langer Pause bieten wir wieder ein Trainingslager an. Dieses wird in diesem Jahr erstmals bei und im Stadion und unserer Gaststätte stattfinden.

Wichtig zu wissen:

Wir werden in unserer Sportgaststätte übernachten. Für die Verpflegung wird gesorgt, an Getränken werden Tee und Kaba den ganzen Tag gestellt, andere Getränke können für den Selbstkostenbeitrag gekauft werden.

Ablauf:

Die Anreise erfolgt am Gründonnerstag ab 17:00 Uhr.

Freitag finden 2-3 Trainingseinheiten in der jeweiligen Trainingsgruppe mit ihren Trainern statt

Samstag wird es nochmals 1-2 Trainingseinheiten geben, Abreise dann 16:00 Uhr.

Mitzubringen:

- Feldbett, Luftmatratze oder Isomatte
- Schlafsack und Kissen
- Zahnbürste und alle weiteren Hygiene Artikel (Waschzeug, Handtuch)
- Persönliche Gegenstände (Sportkleidung, Kleidung, Sportschuhe evtl. Spikes, Trinkflasche)
- Gesellschaftsspiel (Kartenspiele, Mal sachen...)
- Gute Laune

Kosten:

Für die 3 Tage Trainingslager mit Essen, Übernachten und Getränken müssen wir einen

Unkostenbeitrag von 30 € pro Person berechnen.

Bitte das Geld sowie die unterschriebene Anmeldung bis **spätestens 25.03.2023** bei eurem Trainer abgeben.

WICHTIG: Wir wollen OHNE die moderne Technik auskommen und uns wieder mehr mit uns selbst beschäftigen. Wir bitten Sie also den Kindern kein Handy mitzugeben. In dringenden Fällen kann über ein Betreuer-Telefon telefoniert werden. Sie erreichen ihr Kind über uns in dringenden Fällen unter **015753070373 Melissa Lasch (Jugendleiter Abt. Leichtathletik) oder 015787632113 Rebecca Gembruch (stellv. Jugendleiter Abt. Leichtathletik)**

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Notfallkontakt:

Trainer:

Allergien/ Medikamente:

Vegetarier:

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Ort, Datum